



La maleta para el hospital

¿Qué debería incluir? Bueno, empiece por los documentos personales como la tarjeta prenatal y su cédula de identidad. Continúe con los artículos de aseo personal. Tome en cuenta que algunos hospitales no permiten el uso de teléfonos celulares en el área de maternidad ni en la sala de parto.

Bolso 1 **Para la estancia hospitalaria.**

- Sandalias _____
- Champú _____
- Peine (Cola) _____
- Cepillo y pasta dientes _____
- Toallas sanitarias o pañales de adulto _____

Para el bebé:

- Pañales _____
- Toallitas húmedas. _____
- Crema para pañal. _____
- Camiseta _____
- Calzoncito _____
- Medias _____
- Jabón _____
- Champú _____

Bolso 2 **Para la salida del hospital.**

- Ropa Cómoda _____
- Zapatos cómodos _____
- Maquillaje (Opcional) _____
- Brassiere para lactancia _____
- Ropa interior cómoda _____

Para el bebé:

- Medias _____
- Ropita _____
- Cobija _____
- Camiseta _____
- Calzoncito _____
- Gorro _____

